

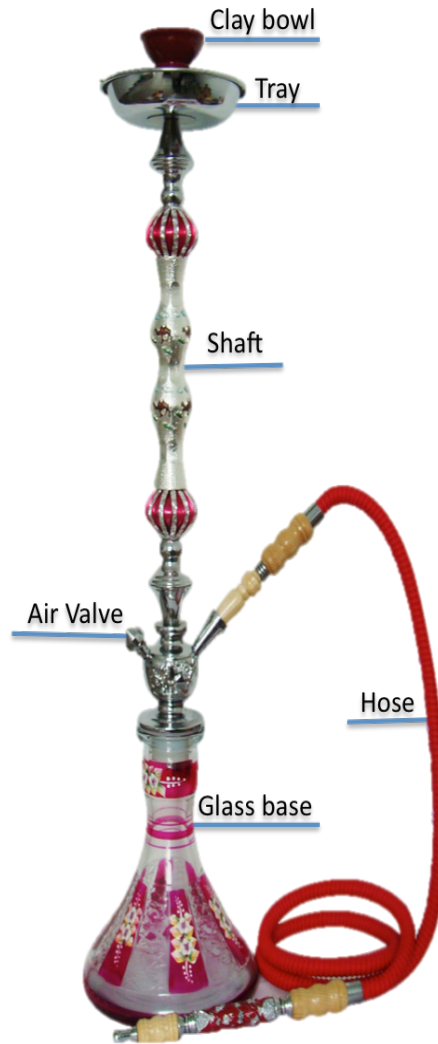
Riesgos de Salud del Fumar de Hookah para los Jóvenes

¿Qué es el Fumar de Hookah?

- La hookah (narguile, shisha, goza) es una pipa de agua usada para tabaco saboreado llamado maassel. El maassel se calienta con carbón que produce un humo que pasa mediante un artilugio florido e inhalado vía una manguera.
- Usado desde siglo XVII (de Asia y África).
- Se ha hecho más común recientemente.
- **Los sabores** les interesa a los jóvenes.

Efectos Negativos para la Salud

- El humo de hookah contiene toxinas que pueden dar cáncer de pulmón y enfermedad del corazón. También pueden tener efectos adversos durante el embarazo.
- **Un ocasión de fumar hookah es como fumar cien cigarrillos.** El humo contiene nicotina (el ingrediente que es adictiva en el tabaco), los carcinógenos del tabaco, alquitrán, monóxido de carbono (CO) y metales pesados.
- El nivel de CO en la sangre de fumadores del hookah es 1.5 veces más alto que los que fuman cigarrillos.
- **El compartir de la boquilla puede transmitir herpes, hepatitis, y otros virus o bacterias.** (CDC). El fumar de hookah puede propagar la influenza.
- Las pipas de hookah son calientes, húmidas, compartidas comunalmente, y no estériles; condiciones en que gérmenes crecen. 17% de los casos de tuberculosis en el Mediterráneo Este son por el fumar de una pipa de agua.
- **El humo de segunda mano (SHS)** de hookah tiene los mismos riesgos del humo de cigarrillos. (WHO). Niveles de SHS en salones de hookah pueden ser más de dos veces más que en otros bares en que se puede fumar.



GASP

Las Leyes del Estado de NJ

- **2006 New Jersey Smoke-Free Air Act** (NJSFAA) permite el funcionamiento de un bar de tabaco solo si estuvo estabilizado antes de 12/31/04, y no cambian de tamaño o locación del establecimiento, y se siguen los reglamentos estrictos del estado, como de recinto o ventilación, ventas de comidas y bebidas necesitan ser secundaria y necesita una renuncia para una tienda de tabaco cada año.
- **En 2007, el Departamento de Salud** declaró que la renuncia para una tienda de tabaco (TRE) no aplica para salones de fumar. Las renunciaciones TRE solo permiten la muestra de productos en la tienda; la consumación de estos productos que ha compraron tiene que ser afuera del establecimiento. No se puede vender comida o bebidas si tiene una renuncia.
- **NJ Smokefree College Residential Housing Act** dice que viviendas mantenidas por un colegio tienen que ser totalmente "smokefree."
- **La ley del estado** prohíbe la venta o el reparto de tabaco en cualquier forma a personas menos de 19 años.

Prevalencia del Uso de la Juventud

- **2014 Encuesta Nacional de Jóvenes de Tabaco:** 9.4% de estudiantes en escuela secundaria y 2.5% de estudiantes en escuela intermedia dijeron que han fumado hookah. Desde 2011, el uso de cigarrillos ha bajado 7%, pero el uso de hookah se dobló.
- **2007 American Legacy Foundation:** 42% creyeron que el fumar de hookah está menos peligroso que el fumar de cigarrillos y 32% creyeron que el fumar de hookah está menos adictivo que el fumar de cigarrillos.
- **2012 Encuesta de la Usa de los Jóvenes:** 8.4% de estudiantes en escuela secundaria dijeron que han fumado hookah.